



WELLNESS CONGRESS

NATURAL MASSAGE | YOGA | BIO | HEALTHY

27 Abril 2024, Valencia

wellnesscongress.es

ÍNDICE



WELLNESS CONGRESS

NATURAL MASSAGE | YOGA | BIO | HEALTHY

03/ Presentación. El evento.

04/ Fecha y horarios

05 y 06/ Talleres

07/ Expositores

08/ Lugar

09/ Filosofía



PRESENTACIÓN

EL EVENTO

Bienvenidos al **Wellness Congress 2024**, un evento que trasciende las fronteras de la relajación y el bienestar. En esta edición, te invitamos a sumergirte en una experiencia única donde convergen la sabiduría ancestral de las terapias naturales y las últimas innovaciones en salud holística.

En un mundo cada vez más acelerado, buscamos ser un remanso de serenidad. El **Wellness Congress 2024**, es más que una feria; **Natural Massage, Yoga, Bio, Healthy**, etc.

Es un viaje sensorial y una experiencia que te guiará a través de los secretos de la relajación y el autocuidado.

HORARIOS

Reserva este día especial en tu calendario y prepárate para un encuentro inolvidable en el **Wellness Congress 2024**. Será una jornada dedicada a tu bienestar, donde podrás explorar, aprender y sumergirte en una experiencia inolvidable.

Desde la mañana hasta la tarde, disfruta de la oportunidad de explorar los stands de masajes, productos naturales y más.

10:00h - Apertura de puertas.

10:30h - Taller de yoga.

11:30h - Sesión de Coaching de Bienestar.

12:30h - Entrenamiento funcional (Zona exterior).

13:30h - Taller de comida BIO.

17:00h - Terapias Energéticas

18:00h - Taller de Auto-Masaje y Autocuidado.

19:00h - Clausura Wellness Congress.



TALLERES



Sumérgete en experiencias transformadoras en el **Wellness Congress** con nuestro variado programa de talleres. Desde la serenidad del yoga hasta un taller excepcional de comida BIO.

Explora las bases de una nutrición consciente en nuestra charla nutricional, sumérgete en la energía revitalizante de terapias como Reiki, aprende a cuidarte con el taller de automasaje y establece metas de bienestar personal con sesiones de coaching.

Estos talleres están diseñados para enriquecer tu viaje hacia un bienestar integral.

¡Te esperamos para que descubras, aprendas y te conectes en cada experiencia!



En el **Wellness Congress**, te sumergirás en un mundo de bienestar con una variedad de expositores que abarcan desde centros de spa y bienestar, donde podrás disfrutar de tratamientos rejuvenecedores, hasta marcas de productos naturales que ofrecen una amplia gama de opciones orgánicas y saludables. Descubre terapias alternativas y energéticas como Reiki y acupuntura, explora el universo del yoga con instructores y estudios especializados, y obtén valiosa orientación nutricional de expertos en el área. Encuentra la armonía en el evento con marcas de ropa y accesorios diseñados para mejorar tu bienestar, y explora opciones educativas en terapias holísticas de escuelas y centros de formación.

Además, conoce las últimas tecnologías para el bienestar, desde dispositivos hasta aplicaciones. Descubre el poder de las plantas medicinales con marcas dedicadas a hierbas y remedios naturales, y encuentra el apoyo personalizado de coaches de bienestar para alcanzar tus objetivos.

La diversidad de expositores garantiza una experiencia integral que nutre tu cuerpo, mente y espíritu.

¡Te esperamos para explorar, aprender y transformarte en el **Wellness Congress**!

El **Wellness Congress 2024** se celebrará en BIOHUB, en la Marina de Valencia.

Ocupa el puerto histórico de la ciudad, siendo hoy en día un espacio público abierto a la náutica, el ocio y la innovación empresarial, convirtiéndose en un núcleo de atracción de desarrollo y talento nacional e internacional.



El **Wellness Congress** se erige sobre la convicción fundamental de que la salud y el bienestar son esenciales para una vida plena.

Abrazamos la filosofía de que el cuidado integral, que abarca el cuerpo, la mente y el espíritu, es la clave para vivir en equilibrio.

En este evento, celebramos la diversidad de enfoques naturales y holísticos que ofrecen alternativas sostenibles para el autocuidado.

Creemos en empoderar a los participantes para que descubran su propio camino hacia la salud, proporcionándoles un espacio donde puedan aprender de expertos, experimentar nuevas prácticas y conectar con una comunidad comprometida con la búsqueda del bienestar.

Nuestra filosofía se traduce en un compromiso firme de ofrecer un evento que inspire, eduque y nutra, invitando a todos a un viaje hacia un estilo de vida más saludable y equilibrado.



WELLNESS CONGRESS

NATURAL MASSAGE | YOGA | BIO | HEALTHY



WELLNESS CONGRESS

NATURAL MASSAGE | YOGA | BIO | HEALTHY

GRACIAS